

Más Outlook.com Skype Bing

Inicia tu día con Prodigy MSN

Opciones de la página

Me gusta 575 244

Seguir

## NOTICIAS

Página principal ► Noticias ► Negocios ► Artículo

### américa latina

#### HOY EN NOTICIAS



**El cazador de tesoros cinematográficos**



**La 'oportunidad de oro' que América Latina no se puede perder**



**El cura excomulgado de la Iglesia Católica por defender a los gays**



**Costa Rica: el país que niega la fertilización in vitro**



**Qué pasará con los 25 contenedores de armas cubanas en el barco de Corea del Norte**

Por Uno Noticias, <http://www.unotv.com/>, Última actualización: 14/08/2013

# El uso de Facebook no hace feliz al usuario: Estudio



Cuanto más las personas usan la red social durante un período, peor se sienten después.

Compartir 1

Twitter 0

Compartir 1



Las redes sociales han contribuido enormemente a que las personas se sientan más conectadas pero su uso no las hace, necesariamente, más felices, según un estudio de usuarios de Facebook, distribuido este miércoles en Public Library of Science.

De hecho el uso de Facebook pronostica una disminución del bienestar del usuario, de acuerdo con el estudio de la Universidad de Michigan (UM) que es la primera investigación conocida y publicada que examinó la influencia de Facebook en la felicidad y la satisfacción.

"En la superficie Facebook proporciona un recurso valioso para la satisfacción de la necesidad humana básica de conexión social", indicó el psicólogo social de la UM, Ethan Kross, autor principal de artículo y docente asociado en el Instituto de Investigación Social (ISR) de esa universidad.

"Pero, en lugar de realzar el bienestar, encontramos que el uso de Facebook pronostica el resultado opuesto, socava el bienestar".

Para el estudio los investigadores reclutaron a 82 adultos jóvenes, un grupo

demográfico central de los usuarios de Facebook.

Todos ellos tenían teléfonos inteligentes y cuentas de Facebook.

Los investigadores usaron el muestreo de experiencia -una de las técnicas más confiables para medir cómo las personas piensan, sienten y se comportan momento a momento en la vida cotidiana- a fin de evaluar el bienestar subjetivo de los participantes enviándoles mensajes de texto, al azar, cinco veces por día durante dos semanas.

Cada mensaje de texto contenía un enlace a una encuesta cibernética con cinco preguntas: ¿cómo te sientes en este momento? ¿Cuán preocupado estás? ¿Cuán solitario te sientes en este momento? ¿Cuánto has usado Facebook desde la última vez que te lo preguntamos? ¿Cuánto has interactuado "directamente" con otras personas desde la última vez que te lo preguntamos? El estudio encontró que cuanto más las personas usaban Facebook durante un período, peor se sentían después.

Los autores también pidieron a los participantes que calificaran su nivel de satisfacción con la vida al comienzo y al final del estudio.

Encontraron que cuanto más usaban Facebook los participantes a lo largo de un período de estudio de dos semanas, más disminuían sus niveles de satisfacción con la vida al paso del tiempo.

Algo importante a señalar es que los investigadores no hallaron pruebas de que la interacción directa con otras personas ya sea por teléfono o en encuentros cara a cara influyeran negativamente en el bienestar.

En cambio sí encontraron que las interacciones directas con otras personas hacían que los participantes se sintieran mejor con el paso del tiempo.

### también te puede interesar...

¿Facebook VIP? Así será con app "sólo para famosos"

Facebook recordará a usuarios lo que hacían un año atrás

Pronto podrás hablarle a tu Facebook

Los CEO's evitan las redes sociales

Facebook no va a cobrar por su servicio, ni ahora, ni nunca

Like

One person likes this. [Sign Up](#) to see what your friends like.

Compartir 1

Twitter 0

Compartir 1



Cerrar

Inicia tu día con Prodigy MSN



### Médicos Sin Fronteras dejan Somalia por inseguridad

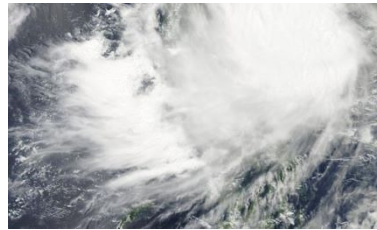
Grupos armados y líderes civiles "apoyan, toleran o condonan" la violencia en Somalia.  
**más internacional:**

China registra peor ola de calor en medio siglo

Venezuela estima 25 mil homicidios para finales de 2013

Detienen a destacado dirigente de los Hermanos Musulmanes en El Cairo

Se estrella avión de carga Airbus A300 en Birmingham, EU



### Se presentarán lluvias en varias partes del país: SMN

Para el Valle de México se esperan lluvias moderadas este miércoles.  
**más nacional:**

SEP presentará proyectos de ley de Reforma Educativa

Realizan operativo en Veracruz por caso Heaven; buscan a "El Javi"

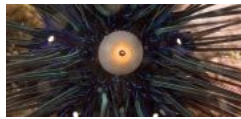
Llevaron discusión de la marihuana a la Corte

Alerta Amber en Ecatepec por Amalia Grisel Coronado

## national geographic



National Geographic Photo Album Spanish



National Geographic Photo Album Spanish



National Geographic Photo Album Spanish

## lo último

### Juicio malayo: confirman ejecución de tres mexicanos



Sólo les queda apelar al Tribunal Federal y, por último, solicitar el perdón real.

**además:**

China registra peor ola de calor en medio siglo

Venezuela estima 25 mil homicidios para finales de 2013

El uso de Facebook no hace feliz al usuario: Estudio

Detienen a destacado dirigente de los Hermanos Musulmanes en El Cairo

Se estrella avión de carga Airbus A300 en Birmingham, EU

Estalla huelga en surcoreana Hyundai

ONU insta a Hamás a detener ejecuciones en Gaza

Detienen actividades económicas en Hong Kong por tifón "Utor"

Sujeto dispara contra rehenes en banco de EU

[más Noticias...](#)

## deportes

Messi: "Estoy orgulloso de haber visto al papa, también porque es argentino"

Pizarro sería refuerzo del AC Milan

Juan Aurich negó negociaciones con Mosquera

Reimond Manco será titular en el encuentro ante Corea del Sur

Cinco juegos en simultáneo para la penúltima fecha

[más Deportes...](#)

## estado del tiempo

Ciudad de México, DF 13°C Despejado



miércoles



25/12

jueves



26/13

viernes



27/12

[más Clima...](#)

## entretenimiento



**Shakira acusa a De la Rúa de quedarse con 6.6 mdd**



**Crean perfume con olor a "hierba"**

[ir a Entretenimiento...](#)



Cuán crucial es escribir el futuro



¿Por qué no hay cinturón de seguridad en los trenes?

[ir a Vida & Estilo...](#)

## lo más popular

vistos | compartidos

El salario de quienes dirigen a México

Marina abate en Durango a asesino de hijo de Moreira

Somos un mal necesario: 'La Tuta'

Ataque deja seis muertos en Tuxpan, Michoacán

El ABC de la iniciativa de reforma energética

## más en prodigy msn



**Cámaras para playa**  
Las más resistentes



**Energía positiva**  
Lléname de ella



**Viajar en México**  
Elige aquí tu próximo destino



**Apps de belleza**  
La tecnología juega a tu favor



**Futbol de peso**  
Los 10 equipos más valiosos



**Prepara tus helados**  
Las recetas más deliciosas



### Prodigy MSN

Outlook.com  
Skype  
Bing  
Videos  
Blogs y Podcasts  
Internet Explorer 9  
**Inicia tu día con Prodigy MSN**

### Noticias

Clima  
Nacional  
Internacional  
Negocios  
Fernanda Tapia  
Nicolás Alvarado  
Videos

### Deportes

Futbol  
Selección Mexicana  
Fórmula 1  
**Más en Medio Tiempo**

### Entretenimiento

Celebridades  
**Zona Disney**  
Juega en línea  
Videojuegos  
Videos Graciosos  
Oscar Uriel  
Chuck Pereda

### Vida & Estilo

Horóscopos  
Autos  
Tecnología  
**Recetario**  
Haz Match  
Viajes  
Videos  
Vale Villa  
Javier Matuk

### y aún más...

Sección Amarilla  
**The New York Times**

[Ir a la página principal](#) [MSN en otros países](#) [¡Ayuda!](#) [Sobre nuestra publicidad](#)

© 2013 Microsoft



[Cerrar](#)  
[Inicia tu día con Prodigy MSN](#)